

Themenmix aus der Programmplanung

**HALLENÖFFNUNG** Industrie-Ausstellung von 9:00 bis 16:00 Uhr

Typ 1 und 2: Blutzucker messen – aber richtig!	Typ 1: Insulinpumpentherapie	Typ 2: Welche Medikamente haben sich bewährt?	Typ 2: Die Facetten des Typ-2-Diabetes
Bochumer Institutionen auf Tour	Typ 1: Gewusst wie – Sport treiben trotz Diabetestherapie	Typ 1 und 2: Diabetes akzeptieren und bewältigen	„Im Gespräch mit...“ Talkrunde: „Macht Insulin dick? – Gesunde Ernährung bei Typ-2-Diabetes“
Typ 1 und 2: Bevor es an die Nieren geht: Nierenerkrankungen vermeiden bzw. behandeln	Typ 1 und 2: Häufige Hautprobleme bei Diabetes	Typ 1 und 2: Fehlermanagement	Kinder: Häufige Probleme in der Pubertät
Typ 2: Ernährungsumstellung, mehr Bewegung: wie komme ich zu kleinen Erfolgen?	Typ 1 und 2: Augenerkrankungen behandeln	Typ 1 und 2: Bewegungsmotivation	Füße im Visier des Podologen: Was ist ein Podologe und welche Aufgabe hat er?
Typ 1 und 2: Auf der Spur – das diabetische Fußsyndrom	Typ 1 und 2: Unter Beobachtung: „Gefährliche Spritzenstellen“ für Diabetiker mit Insulintherapie	Typ 1 und 2: Wie sieht eine gesunde Ernährung aus?	Typ 2: Aktiv gegen das Metabolische Syndrom

Die Vorsorgekarte	Patienten-Forum	Kochstudio
<b>Individuelle Besprechung der auf der diabetestour in Bochum gemessenen Werte mit Prof. Dr. R. Petzoldt</b>  	<b>„Im Gespräch mit...“</b> Talkrunde: „Rechtsfragen“ moderiert von Rechtsanwalt O. Ebert	<b>Kochshow</b> von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger
	<b>„Im Gespräch mit...“</b> Talkrunde: „Teststreifen, Medikamenten, Insulinanaloge“ moderiert von Rechtsanwalt O. Ebert	
	<b>Workshop Ernährung:</b> „Genussvoll und gesund - Wie bringe ich die Theorie auf den Teller?“	

**Vorsorgeangebote**

9:00–16:00 Uhr  
**„Meine persönliche Vorsorgekarte“:**  
 Messung an diversen Ständen der Industrie-Ausstellung: Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang-Bestimmung, Blutdruck, Knöchel-Arm-Index („ABI“), Arteriosklerose-Risiko, Zahnfleischstatus durch Prof. Dr. H. Günay (Hannover) sowie Micraltest und Fußuntersuchung

12:00–16:00 Uhr  
**„Besprechung meiner Werte mit Experten“**

9:00–16:00 Uhr

- **Arbeitsgemeinschaft „Aktiv gegen Diabetes“** (Fitnessstest)
- **D-Run-Team** (trotz Typ-2-Diabetes Langläufer werden)
- **Klinikum Landau** (Bioimpedanzmessung: Informationen zur Körperzusammensetzung)

... außerdem bieten wir das Bewegungsprogramm **„Mit der DAK und dem DVGS: Mobil rund um die Uhr“** – DAK-Gesundheitsprogramme an.

**Vorläufige Programmübersicht, Stand Juli 2010, Änderungen vorbehalten.**

**Wissenschaftliche Fachberatung:**  
 Prof. Dr. med. M. Weber (Mainz)  
 Prof. Dr. med. T. Haak (Bad Mergentheim)

**Weitere diabetestour-Termine im Jahr 2010:**  
 Hannover: 28. November 2010

**Kinderbetreuung:**  
 Liebe Eltern, liebe Großeltern,  
 wenn Sie Ihre Kinder oder Enkel mitbringen möchten:  
 Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.

\* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt des Vortrages hat er nicht.

Weitere Informationen unter: [www.diabetestour.de](http://www.diabetestour.de)