

Themenmix aus der Programmplanung

HALLENÖFFNUNG Industrie-Ausstellung von 9:00 bis 16:00 Uhr

Typ 1 und 2: Blutzucker messen – aber richtig!	Typ 1: Insulinpumpentherapie	Typ 2: Welche Medikamente haben sich bewährt?	Typ 2: Die Facetten des Typ-2-Diabetes
Bochumer Institutionen auf Tour	Typ 1: Gewusst wie – Sport treiben trotz Diabetestherapie	Typ 1 und 2: Diabetes akzeptieren und bewältigen	„Im Gespräch mit...“ Talkrunde: „Macht Insulin dick? – Gesunde Ernährung bei Typ-2-Diabetes“
Typ 1 und 2: Bevor es an die Nieren geht: Nierenerkrankungen vermeiden bzw. behandeln	Typ 1 und 2: Häufige Hautprobleme bei Diabetes	Typ 1 und 2: Fehlermanagement	Kinder: Häufige Probleme in der Pubertät
Typ 2: Ernährungsumstellung, mehr Bewegung: wie komme ich zu kleinen Erfolgen?	Typ 1 und 2: Augenerkrankungen behandeln	Typ 1 und 2: Bewegungsmotivation	Füße im Visier des Podologen: Was ist ein Podologe und welche Aufgabe hat er?
Typ 1 und 2: Auf der Spur – das diabetische Fußsyndrom	Typ 1 und 2: Unter Beobachtung: „Gefährliche Spritzstellen“ für Diabetiker mit Insulintherapie	Typ 1 und 2: Wie sieht eine gesunde Ernährung aus?	Typ 2: Aktiv gegen das Metabolische Syndrom

Die Vorsorgekarte	Patienten-Forum	Kochstudio
Individuelle Besprechung der auf der diabetestour in Bochum gemessenen Werte mit Prof. Dr. R. Petzoldt 	„Im Gespräch mit...“ Talkrunde: „Rechtsfragen“ moderiert von Rechtsanwalt O. Ebert	Kochshow von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger
	„Im Gespräch mit...“ Talkrunde: „Teststreifen, Medikamenten, Insulinanaloge“ moderiert von Rechtsanwalt O. Ebert	
	Workshop Ernährung: „Genussvoll und gesund - Wie bringe ich die Theorie auf den Teller?“	

Vorsorgeangebote

9:00–16:00 Uhr
„Meine persönliche Vorsorgekarte“:
 Messung an diversen Ständen der Industrie-Ausstellung: Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang-Bestimmung, Blutdruck, Knöchel-Arm-Index („ABI“), Arteriosklerose-Risiko, Zahnfleischstatus durch Prof. Dr. H. Günay (Hannover) sowie Micraltest und Fußuntersuchung

12:00–16:00 Uhr
„Besprechung meiner Werte mit Experten“

- 9:00–16:00 Uhr
- **Arbeitsgemeinschaft „Aktiv gegen Diabetes“** (Fittestest)
 - **D-Run-Team** (trotz Typ-2-Diabetes Langläufer werden)
 - **Klinikum Landau** (Bioimpedanzmessung: Informationen zur Körperzusammensetzung)

... außerdem bieten wir das Bewegungsprogramm **„Mit der DAK und dem DVGS: Mobil rund um die Uhr“** – DAK-Gesundheitsprogramme an.

Vorläufige Programmübersicht, Stand Juli 2010, Änderungen vorbehalten.

Wissenschaftliche Fachberatung:
 Prof. Dr. med. M. Weber (Mainz)
 Prof. Dr. med. T. Haak (Bad Mergentheim)

Weitere diabetestour-Termine im Jahr 2010:
 Hannover: 28. November 2010

Kinderbetreuung:
 Liebe Eltern, liebe Großeltern,
 wenn Sie Ihre Kinder oder Enkel mitbringen möchten:
 Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.

* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt des Vortrages hat er nicht.

Weitere Informationen unter: www.diabetestour.de