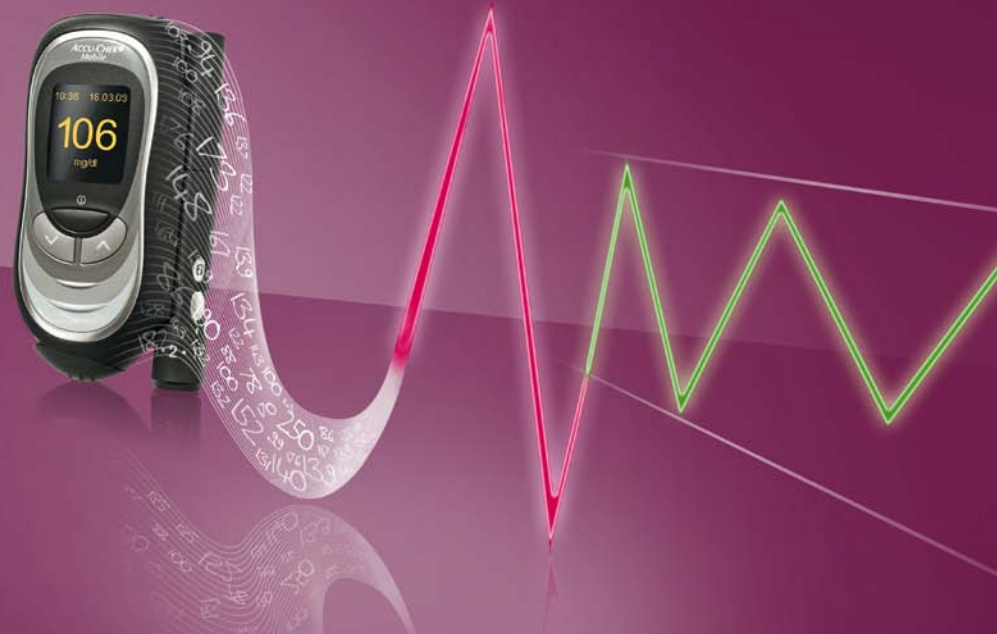




# Accu-Chek Diabetes Management. Von einzelnen Werten zu wertvollen Ergebnissen.



Mehr erkennen, mehr erreichen.

Der Erfolg Ihrer Therapie wird von vielen Faktoren bestimmt. Mit Accu-Chek Diabetes Management werden Ihre Diabetesdaten verlässlich dokumentiert und zur Analyse aufbereitet. So erhalten Sie ein vollständiges Bild für Ihr tägliches Diabetes Management. Und das schnell und bequem.

**Erleben, was möglich ist.**

[www.mehrErkennen.de](http://www.mehrErkennen.de) oder  
kostenfreie Telefonnummer: **0800 / 44 66 800** (Mo-Fr, 8.00-18.00 Uhr)

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK MOBILE und FASTCLIX sind Marken von Roche.

**ACCU-CHEK®**

## In Kooperation mit:

Deutscher Diabetiker Bund, Landesverband Niedersachsen



Verband der Diabetes-Beratungs-  
und Schulungsberufe in Deutschland e.V.

Interessenvertretungen regionaler und überregionaler  
Selbsthilfegruppen (u. a. Bundesverband Niere, Insulinler)



Bundesverband Niedergelassener Diabetologen e.V.



Bundesverband Klinischer Diabeteseinrichtungen e.V.



Zeitschrift Diabetes-Journal



Zeitschrift Der Nierenpatient



Stadt Hannover

## 10 kostenfreie Untersuchungen

Schulung

Training

Prävention

Koch-Shows

Talkrunden

Große Messe

Workshops

Kinderbetreuung

Unterhaltungsprogramm



Das  
Vorprogramm

**Ort:** Hannover Congress Centrum  
Theodor-Heuss-Platz 1-3 (Eilenriedehalle)

**Datum:** 28. November 2010

**Öffnungszeiten:** 9.00 bis 16.00 Uhr

**Eintritt:** 6,00 €, Familienkarte 9,90 €. Der Eintritt ist kostenfrei für:  
„Diabetes-Journal“-Abonnenten, DDB-Mitglieder,  
„Der Nierenpatient“-Abonnenten und Mitglieder der  
regionalen Organisationen des Bundesverband Niere e.V.  
Bitte jeweilige Bestätigung oder Gutschein mitbringen.



Hannover



**Veranstalter:** Kirchheim-Verlag Mainz und Hannover Congress Centrum (HCC)

Mit freundlicher Empfehlung



# diabetestour

Ihr Gesundheitstag vor Ort

# 28.11.2010

## Hannover Congress Centrum

[www.diabetestour.de](http://www.diabetestour.de)

2010	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 5	Foyer	Foyer
<b>9<sup>00</sup></b>	<b>diabetestour</b> Ihr Gesundheitstag vor Ort		<b>HALLENÖFFNUNG</b> Industrie-Ausstellung von 9:00 bis 16:00 Uhr		<b>Das aktuelle Programm unter: <a href="http://www.diabetestour.de">www.diabetestour.de</a></b>		
	<b>Diabetes Typ 1</b>	<b>Diabetes Typ 1 und Typ 2 Folgeerkrankungen</b>	<b>Diabetes Typ 1 und Typ 2</b>	<b>Patienten-Forum</b>	<b>Diabetes Typ 1 und Typ 2</b>	<b>Die Vorsorgekarte</b>	<b>Kochstudio</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	10:00-10:30 Uhr <b>Diabetes bei Kindern - Neues aus der Forschung</b> Prof. Dr. T. Danne, Hannover			10:00-10:30 Uhr <b>Talkrunde: „Rechtsfragen“:</b> Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) beantwortet knifflige Rechtsfragen			10:00-10:30 Uhr <b>Koch-Show</b> Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch U. Steiniger
				10:30-11:15 Uhr <b>Offizielle Begrüßung</b> Oberbürgermeister Stephan Weil (angefragt), Prof. Dr. T. Danne, Prof. M. Weber (Wiss. Leitung), D. Mähler (DDB-Bundesvorsitzender), A. Suchowerskyj (DDB N)			
<b>11<sup>00</sup></b>		11:00-11:30 Uhr <b>(K)ein Auge riskieren - Augenerkrankungen vermeiden oder ein Fortschreiten verhindern</b> Dr. N. Bothe, Langenhagen	11:00-11:30 Uhr <b>Ernährung: Übergewicht – Wenn moderner Lebensstil auf uralte Gene trifft</b> PD Dr. T. Ellrott, Göttingen	11:00-11:30 Uhr <b>Diabetes-Lotsen: Diabetiker helfen Diabetikern!</b> D. Mähler (DDB)	11:00-12:00 Uhr <b>Symposium Roche Diagnostics Deutschland GmbH</b> <b>Mehr erkennen mit Diabetes Management - Erleben Sie selbst, wie sich durch ein vollständiges Bild Ihrer Blutzuckerwerte mehr erreichen lässt</b> Dr. S. Schlüter, Northeim	12:00-16:00 Uhr <b>Individuelle Besprechung der auf der diabetestour in Hannover gemessenen Werte</b> Prof. Dr. R. Petzoldt, Bad Oeynhausen Dr. Katrin Kraatz	
	11:45-12:15 Uhr <b>Gewusst wie - Sport und Diabetestherapie im Einklang</b> Dr. G. Müller-Hunold, Grasleben (evtl. Typ-1-Diabetikerin aus Hannover - Kontakt GN)	11:45-12:15 Uhr <b>Häufige Hautprobleme bei Diabetes</b> Prof. Dr. S. Schauder, Göttingen		11:30-12:15 Uhr <b>Workshop Ernährung: Genussvoll und gesund - Wie bringe ich die Theorie auf den Teller?</b> Dipl. oec. troph. I. Fischer-Ghavami, Mainz Ernährungsberaterin, Diabetessassistentin			11:30-12:15 Uhr <b>Koch-Show</b> Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch U. Steiniger
<b>12<sup>00</sup></b>	<b>Mittagspause</b> 12:15 - 12:45 Uhr						
<b>13<sup>00</sup></b>			12:45-13:30 Uhr <b>Diabetesexperten auf vier Pfoten – Wie Diabetikerwarnhunde Leben retten können</b> M. Wonisch, Scheer (Hundeschule)	12:45-13:30 Uhr <b>Talkrunde Teststreifen, Medikamente, Insulinanaloge: Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) im Gespräch mit D. Mähler (DDB)</b>	12:45-13:30 Uhr <b>Patienten-Universität „Hygiene im Krankenhaus – ein Thema für Ältere?“</b> PD Dr. I. Chaberny, Hannover		12:00 Uhr <b>DAK-Bewegungsprogramm</b>
	13:45-14:15 Uhr <b>Insulinpumpentherapie</b> E. Schnellbacher (VDBD), Birkenfeld	13:45-14:15 Uhr <b>Wenn es an die Nieren geht - wie kann ich die Dialyse vermeiden?</b> Dr. J. Menne, Hannover (unterstützt von Baxter*)	13:45-14:15 Uhr <b>Diabetes akzeptieren und bewältigen</b> Dipl.-Päd. R. Paust, Essen				13:00-13:45 Uhr <b>Koch-Show</b> Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch U. Steiniger
<b>14<sup>00</sup></b>				14:00-16:00 Uhr <b>Symposium Bristol-Myers Squibb Im Griff von Diabetes oder Diabetes im Griff? Einfache Schritte zum erfolgreichen Umgang mit Diabetes Typ 2</b> Prof. Dr. H. Hauner (TU München) und Prof. Dr. H. von Lilienfeld-Toal (DDB)	14:00-15:00 Uhr <b>Symposium Roche Diagnostics Deutschland GmbH</b> <b>Der Bolusrechner, die clevere Alltagsunterstützung für Ihre Insulinpumpen-Therapie.</b> K. Oertel, Diabetesberaterin, Magdeburg		14:00 Uhr <b>DAK-Bewegungsprogramm</b>
		14:30-15:00 Uhr <b>Das diabetische Fuß-Syndrom vermeiden... oder behandeln!</b> Heike Klünker-Suerland, Münster (unterstützt von Neubourg Skin Care*)					14:30-15:15 Uhr <b>Koch-Show</b> Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch U. Steiniger
<b>15<sup>00</sup></b>	15:00-15:30 Uhr <b>Wie kommen Kinder/Jugendliche und ihre Familien gut durch die Pubertät?</b> Dipl.-Päd. R. Paust, Essen		15:15 Uhr-16:00 Uhr <b>Talkrunde: Macht Insulin dick? – Gesunde Ernährung bei Typ-2-Diabetes</b> PD Dr. T. Ellrott, Göttingen		15:00-15:45 Uhr <b>Talkrunde „Gute Werte, starke Leistung – Matthias Steiner sagt wie!“</b> Olympiasieger und Weltmeister: Gewichtheber Matthias Steiner im Gespräch		
		15:30-16:00 Uhr <b>Auf den Zahn gefühlt - Zahn- und Mundgesundheit bei Diabetikern</b> Prof. Dr. H. Günay, Hannover					



Besuchen Sie Accu-Chek bei der *diabetestour* in Hannover

### Treffen Sie den Gewichtheber und Olympiasieger Matthias Steiner



**12.15 – 12.45 Uhr**

Gespräch und Autogrammstunde am Accu-Chek Messestand

**12.45 – 13.30 Uhr**

Interaktive Gesprächsrunde – speziell für Kinder

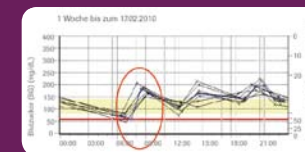
**15.00 – 15.45 Uhr**

Talkrunde „Gute Werte, starke Leistung – Matthias Steiner sagt wie!“

### Mehr erkennen, mehr erreichen. Mit Accu-Chek Diabetes Management.

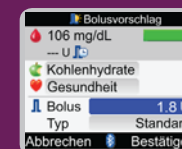
**11.00 – 12.00 Uhr**

Erleben Sie selbst, wie sich durch die grafische Darstellung Ihrer Blutzuckerwerte mehr erreichen lässt.  
(Dr. Sandra Schlüter, Diabetologin, Northeim)



**14.00 – 15.00 Uhr**

Der Bolusrechner, eine clevere Alltagsunterstützung für Ihre Insulinpumpen-Therapie.  
(Katja Oertel, Diabetesberaterin, Magdeburg)



### Vorsorgeangebote

9:00-16:00 Uhr  
**„Meine persönliche Vorsorgekarte“:**  
Messung an diversen Ständen der Industrie-Ausstellung: Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang-Bestimmung, Knöchel-Arm-Index („ABI“) sowie Micaltest und Fußuntersuchung.

12:00-16:00 Uhr  
**„Besprechung meiner Werte mit Experten“**

9:00-16:00 Uhr  
**„Habe ich ein Zahn-/Parodontitis-Problem?“**  
Prof. Dr. H. Günay und das Team der Medizinischen Hochschule Hannover/MHH.

... außerdem bieten wir um 12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr das Bewegungsprogramm „mit der DAK und dem DVGS: Mobil rund um die Uhr“ – DAK-Gesundheitsprogramme.

**Wissenschaftliche Fachberatung:**  
Prof. Dr. med. M. Weber (Mainz)  
Prof. Dr. med. T. Haak (Bad Mergentheim)

**Weitere diabetestour-Termine:**  
Mainz: 19. März 2011  
Hannover: 10. September 2011

### Kinderbetreuung:

Liebe Eltern, liebe Großeltern, wenn Sie Ihre Kinder oder Enkel mitbringen möchten: Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.

\* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt des Vortrages hat er nicht.

**ACCUCHEK®**