

2010	Saal Watford	Saal Zagreb	Saal Salzburg 3	Saal Watford	Die Vorsorgekarte	Patienten-Forum	Kochstudio
9 ⁰⁰	HALLENÖFFNUNG Industrieausstellung von 9 bis 16 Uhr						
9 ³⁰						BEGRÜßUNG 9:30 – 9:45 Uhr Begrüßung im Patienten-Forum in der Industrieausstellung Oberbürgermeister J. Beutel, M. Ickrath, Prof. Dr. M. Weber, DDB	
10 ⁰⁰	10:00 – 11:00 Uhr Saaloöffnung „KinderUni“ Dr. K. Kraatz, Mainz/S. Schmidt, Mainz	10:00 – 10:45 Uhr Typ 1 und Typ 2: Hohe Blutzuckerwerte verhindern – und damit Herzsrisiken! Prof. Dr. A. Steinmetz, Andernach	10:00 – 10:45 Uhr Typ 1 und Typ 2: Häufige Hautprobleme bei Diabetes Prof. Dr. S. Schauder, Göttingen (unterstützt von Neubourg Skin Care *)	10:00 – 10:45 Uhr Typ 1 und 2: Was ist eine diabetologische Schwerpunktpraxis? Dr. H.-J. Herrmann, Schwabenheim	10:00 – 10:45 Uhr Wie kann ich als Diabetiker Nierenversagen erkennen und behandeln? Dr. B. Oser, Bernkastel-Kues, (unterstützt von Baxter *)	10:00 – 10:45 Uhr „Im Gespräch mit ...“ Talkrunde: Dr. G. Gerhardt mit Vertretern „Bundesverband Niere“, „Deutscher Diabetiker Bund“ sowie Politik (angefragt)	
11 ⁰⁰	11:00 – 12:00 Uhr KinderUni: Bewegen, denken, schlau sein – Energiebündel durch den richtigen Zucker Dr. K. Kraatz, Mainz	11:00 – 13:00 Uhr Symposium Roche Diagnostics GmbH Mehr Balance bei Diabetes – Blutzuckerwerte im Blick behalten. Erfolgreiches Diabetes Management im Alltag. C. Vogel, Diabetesberaterin, Langen	11:00 – 11:45 Uhr Typ 1: Rationelle Therapie – eine Balance zwischen Über- und Unterkuckerung Dr. J. Jasinski, Wiesbaden	11:00 – 11:45 Uhr Typ 2: Welche Tabletten haben sich bewährt? Prof. Dr. A. Pfützner, Mainz	11:00 – 11:45 Uhr Typ 1 und 2: Blutzucker messen – aber richtig! Prof. Dr. M. Weber, Uni Mainz	11:00 – 16:00 Uhr Individuelle Besprechung meiner auf der diabetour in Mainz gemessenen Körperwerte Prof. Dr. R. Petzoldt, Dr. K. Kraatz (12 – 13 Uhr Pause)	11:00 – 11:45 Uhr Lauber und Steiniger Kochen: Bestseller-Autor Hans Lauber mit Spitzenkoch Uwe Steiniger
12 ⁰⁰	12:15 – 13:00 Uhr Kleinkunstbühne „unterhaus Mainz“ zu Gast: Mit dem „Kabarett-Bundesligisten“ Matthias Brodowy Große Unterhaltung mit Kleinkunst 	12:00 – 12:45 Uhr Das Diabetes-Fußnetz im Südwesten – ein hochqualifiziertes Versorgungsnetz Dr. B. Hartmann, Ludwigshafen (für den Deutschen Diabetiker Bund/DDB)	12:00 – 12:45 Uhr Filmvorführung: „Fine-Star“ – erfolgreiche Kinder-Projekte	12:00 – 12:45 Uhr „Die Sprechstunde“: offene Fragestunde zur Mittagszeit für Typ 1 und Typ 2 Prof. Dr. R. Petzoldt, Bad Oeynhausen 	12:00 – 12:45 Uhr „Im Gespräch mit ...“ Talkrunde: Dr. G. Gerhardt mit Sportexperte Prof. Dr. P. Simon (Universität Mainz) und Dr. Harald Schmid (Ex-Hürden-Weltklasse-Läufer, angefragt)		
13 ⁰⁰	13:15 – 15:00 Uhr Nachtvorlesung der Uni Mainz „on tour“: Diabetes zwischen Universitätsmedizin und Praxis 4 Kurzvorträge zu den Bereichen Kardiologie, Neurologie, Gerontologie etc. Priv.-Doz. Dr. A. Peivandi und Team der Uni Mainz (Klinik und Poliklinik für HTG-Chirurgie)	13:15 – 14:00 Uhr Typ 2: Tut gut – schmeckt gut: Essen und trinken bei Diabetes und Insulinresistenz U. Pöhler, Diabetesberaterin u. Ernährungsexpertin, Walluf (unterstützt von Abbott Diabetes Care *)	13:00 – 13:45 Uhr Typ 1 und 2: Diabetes und Reisen S. Maxeiner, Bad Kreuznach (für den Deutschen Diabetiker Bund/DDB)	13:00 – 13:45 Uhr Typ 2: Wie kann ich das Gespräch mit meinem Hausarzt ideal nutzen? Dr. M. Schilling, Wittlich, Allgemeinmediziner und Diabetologe	13:00 – 13:45 Uhr Typ 1 und 2: Das „Diabetische Fußsyndrom“ vermeiden ... oder behandeln! Dr. E. Küstner, Nieder-Olm	 diabetestour in Mainz mit Bundestagsmitglied Julia Klöckner (CDU)	13:00 – 13:45 Uhr Lauber und Steiniger Kochen: Bestseller-Autor Hans Lauber mit Spitzenkoch Uwe Steiniger
14 ⁰⁰		14:15 – 15:00 Uhr Typ 1 und 2: Die Bedeutung und Aufgabe der Selbsthilfe aus ärztlicher Sicht Dr. D. Reichert, Landau (für den Deutschen Diabetiker Bund/DDB)	14:00 – 14:45 Uhr Typ 1 und 2: Bewegungsmotivation durch Schrittzähler Dr. S. Kress, Landau	14:00 – 14:45 Uhr Typ 2: Gesunde Ernährung bei Diabetes und Übergewicht U. Hopf, Landau, Ernährungs- und Diabetesberaterin	14:00 – 14:45 Uhr Typ 1 und 2: Diabetes und Sexualität – Erektionsstörungen überwinden Dr. G. Hess, Worms		14:00 – 14:45 Uhr „Im Gespräch mit ...“ Talkrunde: „Praktische Fragen zur Ernährung“ Dr. G. Gerhardt mit Ernährungsexperten der Uni Mainz
15 ⁰⁰	15:15 – 16:00 Uhr Typ 1: Unterkuckerungen vermeiden durch perfekt angepasste Insulintherapie Dr. E. Küstner, Nieder-Olm	15:15 – 16:00 Uhr Typ 1 und 2: Augenkrankungen vermeiden – oder ein Fortschreiten verhindern! Dr. D. Burchert, Mainz	15:00 – 15:45 Uhr Sport und Bewegung bei Diabetes: Wie sollte körperliche Aktivität gestaltet werden? Prof. Dr. P. Simon, Universität Mainz/ Abt. Sportmedizin, Prävention, Rehabilitation	15:00 – 15:45 Uhr Wenn Diabetes an die Nerven geht Dr. Chr. Fottner, Universität Mainz	15:00 – 15:45 Uhr Typ 2: Was muss ich beachten, damit meine Füße gesund bleiben? Schwester Isengard, Podologin, Landau	Vorsorgeangebote 10:00 – 16:00 Uhr Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz: 1. Mache ich Fehler beim Blutzuckermessen? Individuelle Beratung durch Experten der Landesapothekerkammer. 2. Misst mein Blutzuckermessgerät noch einwandfrei? Möglichkeit zur Kalibrierung der Geräte. (Angefragt: Blutzuckerlangzeitwert HbA _{1c}) 10:00 – 16:00 Uhr „Meine persönliche Vorsorgekarte“: Messung an diversen Ständen der Industrieausstellung: Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang-Bestimmung, Ergometer, Knöchel-Arm-Index („ABI“), Arteriosklerose-Risiko sowie Mikraltest und Fußuntersuchung. 11:00 – 16:00 Uhr „Besprechung meiner Werte mit Experten“ Siehe „Patienten-Forum“ in der Industrieausstellung. 10:00 – 16:00 Uhr „Habe ich ein Zahn-/Parodontitis-Problem?“ Prof. Dr. H. Günay und das Team der Medizinischen Hochschule Hannover/MHH. ... außerdem bieten wir eine „Überprüfung der Lebensqualität unter Insulinbehandlung“, eine Internet-Lounge, gesponsert von der Firma Bayer, sowie um 11 Uhr bzw. 14 Uhr das Bewegungsprogramm „mit der DAK und dem DVGS: Mobil rund um die Uhr“ – DAK-Gesundheitsprogramm.	

Vorläufiges Programm, Stand 1. März 2010! Änderungen vorbehalten.

Kurz und bündig

Was? diabetestour in Mainz
Wann? 10. April 2010, 9 – 16 Uhr
Wo? Rheingoldhalle Mainz, Rheinstraße 66
Wer? Kirchheim-Verlag (Diabetes-Journal) und Hannover Congress Centrum
Info: www.diabetestour.de

Kinderbetreuung

Liebe Eltern, wenn Sie Ihre Kinder mitbringen möchten: Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.

* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt des Vortrages hat er nicht.